PLANO DE AULA · MATERIAL GRATUITO

Shabat, o dia de descanso

Plano de aula para os anos iniciais do Ensino Fundamental



Foto: מאטעלע · CC BY 2.5 · Wikimedia Commons



PARTE

Conhecendo o Shabat

Foto: מאטעלע · CC BY 2.5 · Wikimedia Commons

O que é o Shabat

- Dia de descanso semanal judaico, com espiritualidade, família e pausa
- Começa na sexta-feira, antes do pôr do sol
- Termina no sábado à noite, depois que escurece
- Encerra com a Havdalá, que significa "separação"

A origem bíblica do Shabat

- Na narrativa da criação, Deus cria o mundo em seis dias
- No sétimo dia, Deus descansa
- O Êxodo apresenta o Shabat como dia separado para o descanso
- O sábado é considerado um dia santo na tradição judaica

Os elementos do Shabat

- Velas: acesas antes do pôr do sol de sexta-feira
- Kidush: bênção sobre o vinho ou suco de uva
- Chalá: pão tradicional, muitas vezes trançado
- Refeição em família e Havdalá no sábado à noite



Foto: מאטעלע · CC BY 2.5 · Wikimedia Commons

Um dia, muitas formas de viver

- Comunidades ortodoxas, conservadoras e reformistas vivem o Shabat de formas diferentes
- Famílias não religiosas também têm seu jeito
- O descanso do trabalho é a característica central do dia
- O objetivo não é "não fazer nada", mas viver com menos pressa



PARTE

A aula na prática

Foto: מאטעלע · CC BY 2.5 · Wikimedia Commons

Objetivos e roteiro da aula

- Ensino Religioso, anos iniciais: diversidade cultural e religiosa
- Explicar o Shabat, quando começa e termina, e seus elementos
- Comparar dias especiais com respeito, sem hierarquizar tradições
- Quatro momentos: acolhida, explicação, atividade e fechamento

Atividades para os alunos

- Relógio do Shabat: linha do tempo de sexta a sábado à noite
- Chalá de papel: três tiras trançadas com palavras como descanso e família
- Comparação: Shabat, domingo cristão e sexta-feira islâmica
- Entrevista com a família e desenho "Meu dia de pausa"



PARTE

Avaliação e respeito

Foto: מאטעלע · CC BY 2.5 · Wikimedia Commons

Como avaliar a aprendizagem

- Indica no Relógio quando o Shabat começa e termina
- Reconhece velas, kidush, chalá e Havdalá
- Aponta semelhanças e diferenças sem dizer que uma tradição é melhor
- Ouve os colegas e respeita crenças diferentes

Cuidados com temas sensíveis

- Descrever uma tradição não é participar dela
- Prefira "muitas famílias judias" a "todos os judeus"
- Não transforme alunos judeus em porta-vozes
- Velas só em imagem; comentários preconceituosos são respondidos com calma

Para conversar

- Se você tivesse um dia especial para parar, o que faria nele?
- Por que o descanso é importante para as pessoas e as famílias?
- Que semelhanças existem entre os dias especiais de diferentes tradições?

Para levar

- O Shabat é o descanso semanal judaico, de sexta a sábado à noite
- Velas, kidush, chalá, refeição em família e Havdalá marcam o dia
- Cada família judia pode viver o Shabat de um jeito
- Ensinar sobre uma tradição é diferente de praticá-la
- Respeito vale para todos; "Shabat Shalom" deseja um Shabat de paz